



BROCHURE

**ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES
PRIMARIA 2025 – 2026**



WE ARE BILINGUAL



CLUB DE INGLÉS

(Primaria)

El objetivo es brindar un contexto en inglés, mediante actividades lúdicas de interacción social como: juegos de roles, canciones, rimas, rondas, juegos de mesa, juegos de movimiento, dinámicas grupales, entre otros. Para que las niñas y los niños se familiaricen y fortalezcan las habilidades de comprensión y producción oral en el segundo idioma.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

ARTES MARCIALES

HAPKIDO

(Primaria)

Las artes marciales combinan el deporte con una alta carga filosófica, promoviendo valores fundamentales. Su práctica nos enseña una serie de técnicas, tácticas y métodos creados para el ataque y la defensa en combate. Sin embargo, al mismo tiempo, las artes marciales se apartan de la mera violencia física y se adhieren a un código de conducta o filosofía de vida de origen ancestral.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

INSTRUMENTOS MUSICALES

(Primaria)

La clase de música será una experiencia integral que irá desde la estimulación musical temprana hasta la lectura, escritura y uso de la voz, con actividades dinámicas y creativas. Además, habrá un ensamble musical para aprender instrumentos y trabajo en equipo, y clases opcionales de diversos instrumentos y técnica vocal para quienes deseen profundizar en su aprendizaje.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

BALLET CLÁSICO

(Primaria)



La clase de Ballet Clásico, les ayuda a encontrar nuevas formas de expresión, estimula su creatividad en el amplio mundo de la danza clásica, mejora su autoconfianza, autoestima y a la vez un fuerte y disciplinado trabajo muscular que ayuda a su crecimiento y formación.

***Clases:** Dos veces por semana.



Liceo
Benalcázar

PORRISMO

(Primaria)

El enfoque de la actividad está en el acompañamiento de niñas y niños para construir confianza en su cuerpo, en si mismos, una construcción sana de la autoestima. Se realiza acompañamiento de la gimnasia y la acrobacia en donde en esta actividad están implícitos, la idea es realizar baile, gimnasia y acrobacia para las rutinas de cheerleaders.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

BAILE

(Primaria)

La actividad de baile tiene como finalidad el desarrollo de las capacidades de expresión de los sentidos utilizando el cuerpo como vehículo.

Se ahondará en la danza desde la libertad de movimiento para comprender y expresar en el lenguaje corporal sentimientos y emociones a través de la organización del esquema corporal.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar



COCINA

(Primaria)

El objetivo es fomentar el amor por los alimentos, estimulando todos los sentidos en un descubrir creativo.

En primaria encontrarán un espacio de estimulación por medio de texturas, olores y sabores. Para bachillerato tenemos un programa en el que aprenderán las bases de una cocina, creatividad y disciplina.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

VOLLEYBALL

(Primaria 3º, 4º y 5º)

El voleibol es un deporte grupal que puede ser disfrutado por personas de todas las edades y niveles de habilidad. Aparte de disfrutar del juego brinda significativos beneficios como la mejora de la fuerza muscular y mejora la coordinación ojo-mano, los reflejos y el equilibrio.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

MANUALIDADES CREATIVAS

(Primaria)

Tiene como objetivo estimular la creatividad, desarrollar la motricidad fina, estimular la imaginación mediante el uso de diferentes materiales y explorar texturas con diferentes materiales.

***Clases:** Dos veces por semana.



Liceo
Benalcázar



DANZA AÉREA

(Primaria 4º y 5º)

La Danza Aérea (acrobacia en tela o gimnasia aérea) es resultado de un proceso de transformación de distintas disciplinas artísticas y deportivas que combinan la danza contemporánea, las acrobacias, el ballet y el teatro, donde el acto o coreografía se complementa con música y los movimientos de los practicantes.

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

FÚTBOL MIXTO

(Primaria)

El objetivo de la extra escolar de futbol es fomentar el desarrollo integral del estudiante a través de la diversión, enfocándose en el aprendizaje de habilidades motoras básicas (correr, saltar, patear), el desarrollo de la coordinación, el trabajo en equipo, la mejora de la resistencia y la salud cardiovascular. Además, se busca inculcar valores como la disciplina, la responsabilidad, el respeto y el manejo de emociones

***Clases:** Una vez por semana.



Liceo
Benalcázar

MÁS INFORMACIÓN AL



310 696 9916



actextra@liceobenalcazar.edu.co



**Liceo
Benalcázar**